【주간식단계획(소요)】

한수초등학교

2021년 12월 06일 ~ 2021년 12월 12일

	12월 6일(월)	12월 7일(화)	12월 8일(수)	12월 9일(목)	12월 10일(금)
중식	급식인원 : 650 ・현미밥 ・닭가슴살미역국 (5.6.15.18.) ・삼겹살구이 (5.6.10.13.) ・보쌈김치(9.13.) ・상추쌈*오이스틱 ・쌈장(5.6.13.)	급식인원 : 650 ・잡곡밥(5.) ・샤브샤브국 (5.6.13.16.18.) ・닭다리오븐구이 (5.6.12.13.15.) ・오이콜라비말랭이무침(13.) ・배추김치(9.13.) ・딸기	급식인원 : 650 ・만다린샐러드 (5.6.11.13.) ・버터갈릭전복(2.18.) ・소고기쌀국수 (2.5.6.9.12.13.15.16.) ・꼬들단무지	급식인원 : 650 ・흑미밥 ・골뱅이쫄면무침 (5.6.13.18.) ・수제돈까스*브라운소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.) ・백김치(9.13.) ・감자베이컨스프 (2.5.6.10.13.) ・반건시(13.)	급식인원 : 650 ・무말랭이김치(5.6.) ・게살야채죽(1.8.13.) ・불고기버거 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) ・황금향
식단내역	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
	[현미밥] 멥쌀(백미) (30.00kg) 찹쌀(백미)/친환경 (0.00kg) 찹쌀(현미)/친환경 (3.00kg) [닭가슴살미역국] 마늘/친환경 (0.70kg) 다시마/말린것(건조) (1.70kg) 미역/말린것(건조) (1.50kg) 닭고기(가슴살, 안심살) (7.00kg) 참기름 (0.30kg) 간장(어간장) (0.30kg) 간장(재래간장) (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 후추(검은색) (0.01kg) 청주 (0.40kg) [삼겹살구이] 마늘/친환경 (1.00kg) 생강/국산, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 양파/친환경 (4.50kg) 파(대파)/친환경 (1.40kg) 돼지고기(목살)/수육용 (43.00kg) 돼지고기(삼겹살)/편육용 (27.00kg) 설탕(황설탕) (0.30kg) 간장(양조간장) (2.80kg) 된장(전통된장)/전통식품인증 (0.00kg) 소금(솔트)/허브맛 (0.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) 청주 (0.70kg) 파인애플통조림/청크포장 (3.00kg) [보쌈김치] 김치(보쌈김치) (16.00kg) [쌈장] 배/친환경 (1.40kg) 사과(부사, 후지)/친환경	[잡곡밥] 멥쌀(백미) (28.00kg) 찹쌀(백미)/친환경 (4.00kg) 혼합잡곡/친환경 (2.70kg) [샤브샤브국] 마늘/친환경 (0.60kg) 우엉/친환경 (1.00kg) 애느타리버섯/친환경 (3.10kg) 큰느타리버섯(새송이버섯)/친환경 (3.00kg) 팽이버섯/친환경 (3.00kg) 표고버섯/친환경 (4.00kg) 배추/친환경 (10.00kg) 파(대파)/친환경 (2.00kg) 가다랑어/육수용, 말린것(건조) (0.30kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (1.50kg) 다시마/말린것(건조) (1.50kg) 한우(사태)/얇은슬라이스 (12.00kg) 간장(재래간장) (1.50kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 후추(검은색) (0.01kg) 청주 (0.50kg) [오이콜라비말랭이무침] 마늘/친환경 (0.30kg) 양파/친환경 (3.30kg) 콜라비 (2.00kg) 오이(백오이)/친환경 (9.80kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.10kg) 설탕(황설탕) (0.60kg) 젓(멸치액젓) (0.60kg) 참기름 (0.30kg) 고춧가루 (0.60kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) [닭다리오븐구이] 마늘/친환경 (1.40kg) 생강/국산, 껍질제거(깐것) (0.20kg)	[소고기쌀국수] 양파/친환경 (8.00kg) 숙주나물/친환경 (25.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(청양고추)/친환경 (0.10kg) 파(실파)/친환경 (1.50kg) 새우살/냉동 (13.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (1.50kg) 다시마/말린것(건조) (1.50kg) 한우(사태)/국산 (26.00kg) 쌀국수 (40.00kg) 육수(쌀국수육수) (14.00kg) [만다린샐러드] 아몬드/슬라이스 (1.50kg) 양파/친환경 (2.00kg) 라디키오 (1.00kg) 다채(그린비타민)/친환경 (2.00kg) 양상추/친환경 (10.00kg) 치커리(적색치커리)/친환경 (0.20kg) 드레싱(이탈리안드레싱) (10.00kg) 감귤통조림 (27.00kg) 복숭아황도통조림 (27.00kg) [버터갈릭전복] 마늘/친환경 (1.00kg) 파슬리/말린것(건조) (0.01kg) 전복 (83.00kg) 버터 (1.35kg) 후추(검은색) (0.01kg) [꼬들단무지] 단무지(꼬들단무지)/무색소 (25.00kg)	[흑미밥] 멥쌀(백미) (27.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (3.00kg) 찹쌀(백미)/친환경 (0.00kg) [감자베이컨스프] 양파/친환경 (3.30kg) 감자/친환경 (19.00kg) 설탕(황설탕) (0.20kg) 분말(크림수프분말) (10.00kg) 우유/대(大) (4.00kg) 치즈(파마산치즈) (1.00kg) 크림(생크림) (2.00kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 후추(검은색) (0.01kg) 베이컨/국산 (6.50kg) [골뱅이쫄면무침] 당근/친환경 (1.60kg) 양파/친환경 (1.60kg) 콩나물/친환경 (6.80kg) 양배추/친환경 (3.30kg) 오이(청오이) (4.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 설탕(황설탕) (0.50kg) 쫄면(쌀쫄면) (18.00kg) 참기름 (0.40kg) 매실농축액/국산 (0.40kg) 간장(양조간장) (0.20kg) 고추장(전통고추장)/전통식품인증 (3.40kg) 고춧가루 (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 식초(사과식초) (0.60kg) 매끈이고둥파우치(골뱅이) (8.00kg) [수제돈까스*브라운소스] 마늘/친환경 (0.80kg) 생강/국산, 껍질제거(깐것) (0.10kg) 양파/친환경 (1.30kg)	[게살야채죽] 멥쌀(백미) (6.00kg) 찹쌀(백미)/친환경 (13.00kg) 당근/친환경 (4.00kg) 마늘/친환경 (0.60kg) 양파/친환경 (5.00kg) 감자/친환경 (8.00kg) 파(실파)/친환경 (0.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 게(대게)/삶은것, 비가식부위제거 (10.50kg) 달걀(전란) (5.40kg) 참기름 (0.40kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 후추(검은색) (0.01kg) [불고기버거] 토마토 (15.50kg) 양파/친환경 (2.00kg) 로메인 (4.50kg) 파프리카(노랑파프리카) (2.00kg) 미니햄버거빵 (52.00kg) 치즈(체다치즈) (8.00kg) 피클(오이피클) (6.00kg) 마요네즈(전란) (6.00kg) [무말랭이김치] 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 참기름 (0.30kg) 간장(양조간장) (0.30kg) 김치(무말랭이김치) (12.00kg) [황금향] 귤(황금향) (65.00kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	(2.40kg) 마늘/친환경 (0.30kg) 양파/친환경 (2.50kg) 파(실파)/친환경 (0.80kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 물엿(쌀물엿) (0.90kg) 설탕(황설탕) (0.20kg) 참기름 (0.30kg) 고추장(전통고추장)/전통식품인증 (2.10kg) 된장(전통된장)/전통식품인증 (2.60kg) [상추쌈*오이스틱] 깻잎/친환경 (4.50kg) 상추(청상추)/친환경 (9.40kg) 오이/친환경 (10.00kg)	닭고기(넓적다리)/칼집낸것 (54.00kg) 닭고기(다리, 북채)/국산 (80.00kg) 물엿(쌀물엿) (1.70kg) 간장(재래간장) (2.00kg) 굴소스/국산 (2.00kg) 데리야끼소스 (8.00kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 후추(검은색) (0.10kg) 청주 (1.80kg) [배추김치] 김치(배추김치) (13.00kg) [딸기] 딸기 (70.00kg)		양송이버섯/친환경 (2.60kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.01kg) 파슬리/국산 (0.10kg) 달걀(난백) (8.00kg) 돼지고기(등심)/돈가스용 (39.00kg) 설탕(황설탕) (0.40kg) 밀가루/국산 (5.00kg) 분말(크림수프분말) (1.00kg) 빵가루 (18.00kg) 튀김가루 (5.00kg) 하이스가루 (1.00kg) 유채씨유(카놀라유) (54.00kg) 버터 (0.90kg) 우유 (3.00kg) 데미글라스소스 (5.10kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 토마토케첩/파우치포장 (2.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [백김치] 김치(백김치) (18.00kg) [반건시] 감(반건시) (23.68kg)	

* 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣