【주간식단계획(소요)】

한수초등학교

2021년 07월 19일 ~ 2021년 07월 25일

	7월 19일(월)	7월 20일(화)	7월 21일(수)	7월 22일(목)	7월 23일(금)
중식	급식인원 : 106 ・유부초밥 (1.2.5.6.9.13.16.18.) ・어묵우동(1.5.6.13.) ・옥수수팬구이 (1.2.5.13.) ・배추김치(9.13.) ・마카롱(1.2.6.)	급식인원 : 106 ・칼슘밥 ・사골만둣국 (1.5.6.10.13.15.16.18.) ・김치전(5.6.9.13.) ・아삭이고추브로콜리무침(5.6.) ・석박지(9.13.)	급식인원 : 106 ・충무김밥(13.) ・도토리묵냉국 (5.6.9.13.) ・머위대볶음(5.6.) ・오징어무침 (5.6.13.17.) ・꼬들단무지		
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[유부초밥] 멥쌀(백미) (6.00kg) 설탕(황설탕) (0.20kg) 유부/초밥용 (2.00kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 식초(사과식초) (0.20kg) 후리카케 (0.50kg) [어묵우동] 마늘/친환경 (0.10kg) 무(조선무)/친환경 (1.00kg) 양파/친환경 (0.50kg) 팽이버섯/친환경 (0.30kg) 쑥갓/친환경 (0.30kg) 파(대파)/친환경 (0.30kg) 가다랑어/고명용, 말린것(건조) (0.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (0.30kg) 다시마/말린것(건조) (0.30kg) 미역/말린것(건조) (0.30kg) 우동/냉동 (9.00kg) 어묵(매화, 앵두무늬어묵) (0.40kg) 어묵(종합어묵) (1.10kg) 간장(재래간장) (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.05kg) 후추(검은색) (0.01kg) 청주 (0.10kg) [옥수수팬구이] 양파/친환경 (0.30kg) 브로콜리/친환경 (0.30kg) 피망(청피망)/일반 (0.30kg) 피망(홍피망)/일반 (0.30kg) 설탕(황설탕) (0.00kg) 치즈(모짜렐라치즈) (0.50kg) 마요네즈(전란) (0.40kg) 소금(꽃소금) (0.00kg) 옥수수통조림 (3.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (3.00kg) [마카롱] 마카롱(초콜릿마카롱) (2.10kg)	[칼슘밥] 기능성멥쌀(칼슘강화) (1.00kg) 멥쌀(백미)/일반 (4.00kg) [사골만둣국] 마늘/친환경 (0.10kg) 양파/친환경 (0.40kg) 표고버섯/친환경 (0.30kg) 파(대파)/친환경 (0.20kg) 김가루/조미한것 (0.50kg) 다시마/말린것(건조) (0.50kg) 달걀(전란) (0.40kg) 조랭이떡 (2.00kg) 참기름 (0.05kg) 간장(재래간장) (0.10kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 육수(사골육수) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) 만두(고기찐만두) (4.80kg) 만두(김치만두) (4.80kg) [아삭이고추브로콜리무침] 마늘/친환경 (0.20kg) 브로콜리/친환경 (2.00kg) 고추(오이고추, 아삭이고추) (1.50kg) 파(실파) (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.10kg) 설탕(황설탕) (0.05kg) 참기름 (0.10kg) 된장(전통된장)/전통식품인증 (0.20kg) 고춧가루 (0.01kg) 소금(꽃소금) (0.05kg) [김치전] 양파/친환경 (0.50kg) 파(실파)/친환경 (0.10kg) 오징어/다진것, 다리포함 (0.80kg) 밀가루/국산 (1.00kg) 부침가루 (2.00kg) 유채씨유(카놀라유) (2.00kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (2.00kg)	[충무김밥] 멥쌀(백미) (6.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.10kg) 설탕(황설탕) (0.05kg) 김/김밥용 (0.20kg) 참기름 (0.05kg) 소금(꽃소금) (0.05kg) [도토리묵냉국] 마늘/친환경 (0.10kg) 오이/친환경 (0.90kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (0.30kg) 김가루/조미한것 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.30kg) 설탕(황설탕) (0.10kg) 묵(도토리묵)/슬라이스 (6.00kg) 생수 (4.00kg) 간장(재래간장) (0.10kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (3.00kg) 맛술 (0.10kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.10kg) 육수(가다랑어삶은육수) (0.50kg) 육수(냉면육수) (10.00kg) [오징어무침] 당근/친환경 (0.50kg) 마늘/친환경 (0.10kg) 양파/친환경 (1.00kg) 오이/친환경 (1.00kg) 파(실파)/친환경 (0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.10kg) 오징어몸통 (8.00kg) 참기름 (0.05kg) 매실농축액/국산 (0.20kg) 간장(양조간장) (0.10kg) 고추장(전통고추장)/전통식품인증 (0.30kg) 고춧가루 (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 후추(검은색) (0.01kg)		

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역		소금(꽃소금) (0.10kg) [석박지] 김치(섞박지) (4.00kg)	[머위대볶음] 마늘/친환경 (0.10kg) 머위대/데친것 (2.80kg) 고추(붉은고추(홍고추)) (0.10kg) 파(대파)/친환경 (0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.05kg) 들깨가루/껍질제거(깐것) (0.10kg) 들기름 (0.10kg) 현미유 (0.10kg) 간장(재래간장) (0.10kg) [꼬들단무지] 단무지(꼬들단무지)/무색소 (4.00kg)		

* 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣