

## 【주간식단계획(소요)】

한수초등학교

2021년 06월 28일 ~ 2021년 07월 04일

	6월 28일(월)	6월 29일(화)	6월 30일(수)	7월 1일(목)	7월 2일(금)
중 식	급식인원 : 484 · 서리태밥(5.) · 순두부찌개 (1.5.6.9.10.13.18.) · 견새우마늘쫀볶음 (1.5.6.9.13.) · 훈제오리구이*무쌈 · 배추김치(9.13.) · 자두	급식인원 : 485 · 칼슘밥 · 도라지실채오이무침 (5.6.) · 수제돈가스*소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.) ) · 배추김치(9.13.) · 양송이소프 (2.5.6.13.16.)	급식인원 : 424 · 오색현미밥 · 맑은우동국물 (5.6.13.) · 감자채전 (2.6.10.13.) · 닭볶음탕 (5.6.13.15.) · 열무김치(9.)		
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
내 요 단 식	[서리태밥] 멧쌀(백미)/일반 (25.00kg) 찰쌀(백미)/친환경 (0.00kg) 서리태(속칭)/조각넉 (1.00kg) [순두부찌개] 마늘/친환경 (0.40kg) 양파/친환경 (3.20kg) 애너타리버섯/친환경 (1.30kg) 팽이버섯/친환경 (1.50kg) 파(대파)/친환경 (1.20kg) 호박(애호박)/친환경 (3.20kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (1.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.00kg) 달걀(전란) (1.80kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/다진 것 (3.00kg) 두부(순두부) (20.00kg) 참기름 (0.20kg) 현미유 (0.10kg) 간장(어간장) (0.20kg) 간장(재래간장)/전통식품인증 (0.10kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (5.00kg) 고춧가루 (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 청주 (0.30kg) [견새우마늘쫀볶음] 마늘/친환경 (0.10kg) 마늘중/친환경 (12.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.10kg) 새우(꽃새우)/말린것(건조) (1.00kg) 물엿(쌀물엿) (1.00kg) 설탕(황설탕) (0.10kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00kg) 참기름 (0.10kg) 간장(양조간장) (0.30kg) 맛술 (0.10kg) [훈제오리구이*무쌈] 양파/친환경 (2.60kg)	[칼슘밥] 기능성멧쌀(칼슘강화) (2.00kg) 멧쌀(백미)/일반 (20.00kg) 찰쌀(백미)/친환경 (0.00kg) [양송이소프] 양파/친환경 (1.90kg) 양송이버섯/친환경 (4.00kg) 파슬리/말린것(건조) (0.01kg) 분말(크림수프분말) (6.00kg) 버터 (0.45kg) 우유/대(大) (2.00kg) 치즈(모짜렐라치즈) (2.00kg) 치즈(파마산치즈) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) [도라지실채오이무침] 당근/친환경 (1.20kg) 도라지/껍질제거(깎것), 실채 (2.40kg) 마늘/친환경 (0.10kg) 오이(백오이)/친환경 (10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.02kg) 설탕(황설탕) (0.50kg) 고추장(전통고추장)/전통식품 인증 (1.40kg) 고춧가루 (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 식초(사과식초) (0.30kg) [수제돈가스*소스] 마늘/친환경 (0.60kg) 생강/국산, 껍질제거(깎것) (0.10kg) 양파/친환경 (1.00kg) 양송이버섯/친환경 (1.90kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.01kg) 파슬리/국산 (0.10kg) 달걀(전란) (7.20kg) 돼지고기(등심)/돈가스용 (25.00kg) 설탕(황설탕) (0.30kg)	[오색현미밥] 멧쌀(백미)/일반 (20.00kg) 오색미 (2.00kg) 찰쌀(백미)/친환경 (0.00kg) [맑은우동국물] 마늘/친환경 (0.50kg) 무(조선무)/친환경 (10.00kg) 썩갠/친환경 (1.00kg) 파(실파)/친환경 (0.50kg) 가다랑어/육수용, 말린것(건조) ) (0.30kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (1.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.00kg) 유부 (1.00kg) 간장(재래간장) (0.50kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) [닭볶음탕] 당근/친환경 (1.70kg) 마늘/친환경 (1.10kg) 생강/국산, 껍질제거(깎것) (0.10kg) 양파/친환경 (3.40kg) 감자/친환경 (9.30kg) 파(대파)/친환경 (0.90kg) 닭고기(넓적다리살)/국산 (27.60kg) 설탕(황설탕) (0.30kg) 매실농축액/국산 (0.40kg) 간장(양조간장)/국산 (1.10kg) 간장(양조간장)/국산 (1.10kg) 고추장(전통고추장)/전통식품 인증 (2.10kg) 고춧가루 (0.30kg) 굴소스/국산 (0.40kg) 후추(검은색) (0.01kg) 청주 (0.50kg) [감자채전] 감자/친환경 (16.50kg) 부추/친환경 (1.70kg) 피망(청피망)/일반 (1.70kg) 피망(홍피망)/일반 (1.70kg) 밀가루/국산 (1.70kg) 부침가루 (4.70kg)		

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	감자/진환경 (4.50kg)	밀가루/국산 (4.00kg)	현미유 (2.10kg)		
	파슬리/국산 (0.30kg)	분말(크림수프분말) (0.60kg)	치즈(모짜렐라치즈) (2.90kg)		
	오리고기/국산 (32.00kg)	빵가루 (14.00kg)	소금(꽃소금) (0.10kg)		
	무쌈/절단된것 (20.00kg)	튀김가루 (4.00kg)	베이컨/국산 (1.70kg)		
	[배추김치]	하이스가루 (0.60kg)	[열무김치]		
	김치(배추김치) (10.00kg)	유채씨유(카놀라유) (54.00kg)	김치(열무김치) (13.00kg)		
	[자두]	버터 (0.45kg)			
	자두 (36.00kg)	우유 (1.90kg)			
		데미글라스소스 (3.80kg)			
		소금(꽃소금) (0.10kg)			
	토마토케첩/파우치포장 (1.90kg)				
	후추(검은색) (0.01kg)				
	[배추김치]				
	김치(배추김치) (10.00kg)				

\* 알레르기 정보

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 땅콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 계 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19. 잣